

Pour une consultation efficace et sans stress, avez-vous vérifié notre check list ?

Avant de vous rendre à une consultation médicale, il est important de bien se préparer.

AVEZ-VOUS BIEN SOUS LA MAIN CES DIFFÉRENTES INFORMATIONS ?

- La liste de médicaments que vous prenez, avec ou sans ordonnance
- Les résultats de vos derniers examens
- Vos antécédents de santé
- Vos antécédents familiaux
- Vos dernières vaccinations
- Les coordonnées des médecins que vous fréquentez habituellement
- Une liste de questions à poser au médecin que vous rencontrerez



N'oubliez pas d'aborder les questions qui concernent la prévention !

