



Le tabac est dangereux pour la santé du nouveau-né et ce, dès sa conception :

- La fumée perturbe le développement normal du fœtus et entraîne des complications pendant la grossesse.
- Chez le bébé, l'exposition à la fumée de tabac augmente les risques de mort subite, d'allergies, d'infections...

Il est fortement conseillé d'arrêter de fumer. Se faire aider par des professionnels donne 3 fois plus de chances de réussite.

Nous pouvons vous aider:

Centre d'Aide aux Fumeurs du CHR Liège

- Consultations individuelles d'aide à l'arrêt du tabac.
- Totalement remboursé par la mutuelle .

Dr Véronique Masson, gynécologue- tabacologue

Prise de rendez-vous : 04/ 321.65.15

Marie-Christine Servais, infirmière tabacologue

Prise de rendez-vous : 04/ 321.79.50

Lors de votre hospitalisation, un accompagnement par un(e) tabacologue peut également être réalisé sur demande auprès de l'équipe soignante.

Pour plus d'informations:

Marie-Christine Servais ☎04/321.79.50 (lundi, mardi, jeudi) 📧 marie.christine.servais@chrcitadelle.be

<http://aideauxfumeurs.be/naitre-et-grandir-sans-tabac/>