

L'équipe

Médecin chef

D^r E. Valassopoulou
04 321 73 32

Infirmière en chef

M^{me} L. Ligot
04 321 71 86

Psychologue référent

M. L. Somers
04 321 52 54

Assistant social

M. P. Devroye
04 321 63 50

Prise de rendez-vous

Rendez-vous TMS : 04 321 81 64
Rendez-vous SPRAVATO : 04 321 71 86
Rendez-vous préadmissions : 04 321 71 86

Hôpital de la Citadelle

Boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1
4000 Liège

Contact

Du lundi au vendredi : 04 321 71 86
Ou par mail : hjpsy@citadelle.be


Citadelle
Hopital



**L'hospitalisation
de jour en psychiatrie :**
une alternative à
l'hospitalisation classique.

 **Citadelle**
Hôpital de jour
psychiatrique



Pourquoi ?

L'hôpital de jour psychiatrique permet à l'usager de conserver son rythme de vie tout en bénéficiant de ses soins. Il peut être pris en charge tout en gardant contact avec son milieu familial et social. Il s'agit d'une alternative, ou une suite à une hospitalisation classique

Un programme d'activités diversifiées en respectant les axes du projet médical.

Les activités sont basées sur six axes :

- _ Psychoéducation
- _ Maintien et développement des capacités cognitives, réflexion personnelle, estime de soi, affirmation de soi, confiance en soi.
- _ Activités centrées sur le maintien et la reconstruction des compétences relationnelles et sociales
- _ Activités thérapeutiques centrées sur le corps
- _ Activités centrées sur le développement des possibilités d'élaboration utilisant un processus créatif
- _ Ergothérapie, art-thérapie, musicothérapie, cinéma, ludique.

L'objectif est d'aider, de favoriser la stabilisation et le projet personnel du patient, mais aussi de travailler dans l'optique d'un nouveau projet psychosocial. Le potentiel et l'autonomie de chacun sont valorisés au mieux. Tout cela a pour but de diminuer, voire de supprimer, la souffrance et les symptômes.

Notre but est de favoriser l'expérience propre de l'usager en le disposant au cœur de son projet de soin, d'améliorer le maintien des résultats des soins en accompagnant l'usager dans son processus de rétablissement. Un soutien administratif peut-être réalisé par un agent de liaison extra hospitalière.



Pour qui ?

L'hôpital de jour psychiatrique accueille, dans de très brefs délais et après un rendez-vous de préadmission :

- _ Les patients de l'hôpital Citadelle et d'autres institutions,
- _ Les personnes adressées par des institutions psychosociales ou des médecins extérieurs,
- _ Les personnes qui en ressentent le besoin, de leur propre initiative.

Les pathologies concernées/visées sont :

- _ Les troubles de l'humeur,
- _ Les troubles de l'adaptation,
- _ Les troubles anxieux,
- _ Les psychoses,
- _ Les états dépressifs,
- _ Les difficultés liées à une étape de vie (divorce, perte d'emploi, ...)
- _ Les dépendances diverses.

Au-delà des ateliers, l'Hôpital de jour psychiatrique c'est aussi une diversification des soins :

- _ Traitement par Spravato®, qui est une spécialité à base d'eskétamine contre les dépressions résistantes,
- _ La TMS, stimulation magnétique transcrânienne, qui est un processus indolore et conscient réalisé pour le traitement de différentes pathologies.
- _ La luminothérapie.

L'Hôpital de jour psychiatrique en pratique :

Le service est accessible tous les jours ouvrables de 9H à 15H30, avec un **MINIMUM** de présence de trois jours par semaine.

Le programme et la durée de séjour sont fixés de commun accord avec l'équipe pluridisciplinaire et l'usager.

La durée de la prise en charge est de un mois renouvelable si besoin.

Une journée type à l'Hôpital de jour psychiatrique est rythmée par :

- _ Deux activités, ateliers introspectifs (psychothérapie de groupe) le matin de 9H à 10H15, Pause entre 10H15 et 10H45 et reprise du deuxième atelier de 10H45 à 12H.
- _ Pause de midi de 12h à 13h30, repas chaud servi à 12H30.
- _ Un atelier toujours en groupe et au choix parmi deux sujets proposés l'après-midi de 13H30 à 15H30, atelier plus spécifique (Art-thérapie, musicothérapie, Yoga, ludique,...)
- _ Des mises au point régulières avec l'équipe pluridisciplinaire durant les différentes pauses de la journée et après l'atelier de l'après-midi.

Le programme sera détaillé pour chaque nouveau participant au début de leur prise en charge, lors d'une séance d'accueil spécifique.

Le projet thérapeutique sera réévalué et réactualisé périodiquement afin de préparer dès que possible la réinsertion de l'usager.