
A l'occasion de la Journée mondiale contre la douleur (15 octobre)

Comment mieux gérer la douleur

À l'occasion de la Journée mondiale contre la douleur, le mardi 15 octobre, nos infirmiers cliniciens spécialisés en gestion de la douleur organisent un événement (hall de la Citadelle, de 9h à 16h) pour informer les patients et le grand public sur sa prise en charge.

Au programme :

- _ Découverte des différentes méthodes de dépistage et de traitement de la douleur, avec un accent particulier sur les techniques non médicamenteuses
- _ Ateliers interactifs pour mieux comprendre les douleurs neuropathiques
- _ Échanges avec les infirmiers spécialisés

La gestion de la douleur à l'hôpital

- _ Présentation des méthodes de dépistage de la douleur, de l'hospitalisation au suivi post-hospitalisation
- _ Focus sur les consultations externes via la clinique de la douleur

Découverte des outils non médicamenteux

- _ Atelier interactif sur les nouvelles technologies utilisées pour la gestion de la douleur :
 - Réalité virtuelle
 - Cohérence cardiaque
 - Neurostimulation transcutanée (TENS)
- _ Démonstrations en direct des appareils et discussions avec les professionnels.

Ateliers immersifs : Ressentir les douleurs neuropathiques

- _ Simulation et expérience immersive permettant aux participants de mieux comprendre les douleurs neuropathiques
- _ Discussions autour des ressentis et des impacts sur la qualité de vie des patients

Approches complémentaires dans la gestion de la douleur

- _ Méditation, pleine conscience, relation d'aide et soutien psychologique
- _ Questions-réponses ouvertes avec les participants et remise d'une fiche mémo sur les prises en charge disponibles à l'hôpital

Infos : www.citadelle.be (lien direct : <https://miniurl.be/r-5qj7>)

