

---

La Citadelle ouvre à nouveau ses portes aux étudiants durant leur blocus d'hiver

## Le Cita'blocus, par et pour les (futurs) soignants, avec les Cita'potes !

Fort du succès de sa première édition durant l'été 2024, l'hôpital de la Citadelle renouvelle l'expérience du Cita'blocus, en offrant un lieu studieux et accueillant aux étudiants en soins infirmiers, sage-femmes et paramédicaux (sont notamment visés ceux des Hautes Écoles liégeoises HELMo et HEPL).

Cette nouvelle édition se tiendra du 23 décembre au 25 janvier, couvrant ainsi toute la période de blocus hivernal.

### Un espace pensé pour réviser et réussir

Parce qu'il n'est pas toujours facile de réviser chez soi, le Cita'blocus propose un environnement favorable à la concentration et à la sérénité :

- Horaires élargis : ouvert tous les jours, du lundi au dimanche, de 8h30 à 19h
- Un repas offert à midi, pour faire le plein d'énergie
- Soutien pédagogique personnalisé : les étudiants pourront poser leurs questions à des professionnels de l'hôpital (infirmiers, médecins, kinésithérapeutes, etc.) et bénéficier de leur expérience
- Ateliers bien-être : yoga, gestion du stress, marche de pleine conscience... des moments de détente pour garder un esprit clair !
- Proximité du parc : une pause au vert pour se ressourcer



Les Citapotes, première saison, avec Geneviève Tilkin, infirmière en chef à la Citadelle.

---

Contact presse

Antoine Gruselin - 0476 22 94 58 - antoine.gruselin@citadelle.be



### Une initiative solidaire et essentielle

Pour Dominique Putzeys, directeur du pôle soins, ce projet s'inscrit dans une volonté de valoriser les métiers de la santé : « La première édition a été un vrai succès, et cette fois encore, nous souhaitons montrer à ces futurs soignants que leur parcours est soutenu par des professionnels passionnés, en nombre à la Citadelle. Malgré les défis de la profession, c'est un métier riche de sens et indispensable pour notre société ».

De son côté, Valérie Maréchal, directrice des Ressources Humaines, souligne l'importance d'accompagner les étudiants dans leur réussite : « Nous savons que la période de blocus peut être éprouvante, surtout en hiver. Avec le Cita'blocus, nous voulons leur offrir un cadre idéal pour travailler, mais aussi pour échanger avec des experts, partager leurs expériences et s'entraider. Le slogan 'Les Cita'potes', inventé par les étudiants de la première édition, illustre parfaitement cet esprit de solidarité ».

### Informations pratiques

- \_ Dates : du 23 décembre au 25 janvier
- \_ Horaires : tous les jours, de 8h30 à 19h
- \_ Lieu : le Coteau Fourchette, Route B725 (étage -1), hôpital de la Citadelle (Boulevard du XIIe de Ligne 1 à 4000 Liège)
- \_ Inscription : gratuite mais obligatoire via [www.citadelle.be/blocus](http://www.citadelle.be/blocus)
- \_ Contact : 04.321.86.18 – 04.321.82.73.

