

---

## L'hôpital de la Citadelle innove avec une technique d'embolisation pour soulager l'arthrose du genou

*L'hôpital de la Citadelle est le premier établissement à Liège à proposer une technique innovante pour traiter l'arthrose du genou lorsque les traitements conventionnels ne suffisent plus : l'embolisation des artères géniculées. Cette procédure mini-invasive, pratiquée en artériographie depuis dix mois au sein de l'hôpital liégeois, ouvre une nouvelle perspective pour les patients en échec thérapeutique.*

L'arthrose du genou touche majoritairement les patients de plus de 50 ans et, lorsque les traitements classiques (anti-inflammatoires, kinésithérapie, infiltrations) ne suffisent plus, les solutions se limitaient souvent à la pose d'une prothèse ou à une chirurgie lourde. Aujourd'hui, une alternative s'offre à eux grâce à l'embolisation des artères géniculées, qui consiste à réduire l'inflammation locale en obstruant partiellement les vaisseaux sanguins anormaux responsables de la douleur.

*« Cette technique, déjà éprouvée avec succès dans d'autres centres internationaux, permet d'obtenir une amélioration significative de la douleur sans recourir à une intervention chirurgicale invasive », explique le Dr Maxime Gudelj, radiologue interventionnel à la Citadelle. « Nous avons déjà traité une dizaine de patients avec d'excellents résultats, conformes à ceux rapportés dans la littérature scientifique ».*



Le Dr Axel Boyer (à droite sur la photo), qui s'est formé pendant six mois à l'Hôpital Georges Pompidou à Paris, sous la supervision du Pr Sapoval, ajoute : *« Cette procédure s'adresse à plusieurs types de patients : ceux pour qui les traitements classiques ne fonctionnent plus, ceux qui ne peuvent pas bénéficier d'une opération chirurgicale pour différentes raisons, ceux qui souhaitent éviter ou retarder la mise en place d'une prothèse, mais aussi ceux qui continuent à ressentir des douleurs après la pose d'une prothèse. »*

L'intervention, réalisée en « hôpital de jour » sous anesthésie locale, dure entre 1h et 1h30. Il en découle une diminution significative des symptômes sur une période d'environ deux ans, avec la possibilité de répéter le geste si nécessaire sans risque majeur.

Le service de radiologie interventionnelle travaille en étroite collaboration avec le service de chirurgie orthopédique du Dr Lempereur et celui de physiothérapie du Dr Beckers pour offrir aux patients un parcours de soins complet. Cette approche multidisciplinaire garantit une prise en charge optimale et personnalisée.

