
Nouvelle certification à l'hôpital de la Citadelle :

Plein le dos ? Un Spine Center pour une prise en charge optimale !

L'hôpital de la Citadelle vient de voir accrédité son « Spine Center », une nouvelle vision multidisciplinaire pour appréhender le trajet de soins des patients souffrant du dos.

Reconnu comme « le mal du siècle » (3 Belges sur 4 devraient en souffrir durant leur vie), le mal de dos est régulièrement pris en charge à la Citadelle. « *Il existe plusieurs pathologies - hernie discale, canal lombaire étroit, arthrose du disque ou des facettes articulaires, désalignement des vertèbres... - qui, ensemble, représentent plus d'un millier de cas par an* », explique le Dr Thibault Remacle, neurochirurgien. « *Il y a cependant des constantes dans les questions que se pose le patient au préalable : quels spécialistes dois-je aller consulter ? À partir de quand vais-je voir un chirurgien, un kinésithérapeute, un ostéopathe, un médecin physique, un algologue ... ?* ».



Pour aider le patient à répondre à ces questions, plusieurs spécialistes de la Citadelle ont donc décidé d'unir leurs compétences pour créer un « Spine Center », c'est-à-dire une porte d'entrée unique à partir de laquelle le patient souffrant du dos sera pris en charge. « *Avec les spécialistes de la médecine physique, les neurochirurgiens, les kinésithérapeutes ou les structures dédiées telles le centre de la douleur ou l'école du dos, nous nous réunissons désormais une fois par mois* », détaille le Dr Remacle, nommé coordinateur de la nouvelle structure, « *pour discuter des cas, et ce, quel que soit le médecin qui a été sollicité en premier. On facilite donc le trajet de soins, pour le patient et le médecin généraliste : le dossier est en quelque sorte 'mutualisé' et abordé de manière multidisciplinaire* ».

Sur base des résultats des discussions qui ont lieu mensuellement au sein du Spine Center, le patient sera alors dirigé vers le bon spécialiste : un physiothérapeute, un kiné, un neurochirurgien... En fonction de la pathologie, de la douleur ressentie, de l'urgence ou non, etc. « *Non seulement, le diagnostic sera plus précis et posé sous un prisme complet, mais les délais de prise en charge devraient être plus courts, selon le principe de 'la bonne personne à la bonne place', car on s'occupera également de fixer les consultations suivantes* », détaille le Dr Remacle.

Tous les maux de dos ne sont cependant pas concernés. Sans entrer dans les détails, un décret royal décrit les cas pour lesquels une analyse multidisciplinaire est recommandée : des



douleurs cervicales ou dorsales chroniques pour lesquelles une opération est envisagée, une pathologie dégénérative nécessitant une fusion lombaire sur plus de deux niveaux, une douleur chronique de la colonne vertébrale qui subsiste après 6 mois de traitement, etc. *«Mais de nouveau, ce n'est pas au patient ou au médecin généraliste à se poser la question : le Spine Center analyse les dossiers et préconise le meilleur trajet de soins, étant entendu que nous comptons également améliorer continuellement le service rendu et être toujours plus efficient ».*

Si cette manière de fonctionner avait été mise en place initialement par les Dr Bruno Leroy, Dr Caroline Dresse et Dr Jean-Michel Remacle, la **certification de centre d'excellence européen** est la récompense du travail qu'ils ont mené, mais également de celui effectué par toutes les équipes médicales et paramédicales impliquées dans le trajet de soin du patient lombalgique (infirmiers, kinésithérapeutes, personnel soignant de salle d'opération, de salle d'hospitalisation, des soins intensifs, de l'école du dos, de la clinique de la douleur,...).”

Il existe actuellement 39 Spine Center en Europe, et en étant désormais accrédité, l'hôpital de la Citadelle peut se targuer d'ouvrir le quatrième en Belgique, et le premier en province de Liège.



Contacter le Spine Center?

Prenez rendez-vous en médecine physique (04/321.62.00) ou en neurochirurgie (04/321.87.90) pour commencer. Si le problème nécessite un avis multidisciplinaire, votre dossier sera discuté en réunion pluridisciplinaire et votre trajet de soin sera ensuite construit selon vos besoins.

