
JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE : SENSIBILISATION ET DÉPISTAGE A LA CITADELLE, AU SART TILMAN et A ND DES BRUYERES

À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, mardi 14 novembre, les Services de Diabétologie du CHU Liège et de l'Hôpital de la Citadelle se mobilisent pour sensibiliser la population à cette maladie chronique et lui proposer des opportunités de dépistage. Rendez-vous dans le grand hall d'entrée de la Citadelle, dans la Verrière du Sart Tilman et à l'entrée de ND Bruyères.

À l'[Hôpital de la Citadelle](#), la journée sera calquée sur un parcours patient : des calculs pour analyser le risque de diabète, des conseils diététiques, une aide à l'arrêt tabagique ou encore des sessions de kinésithérapie. De plus, deux séances de gym de reconditionnement physique auront lieu à 10h30 et 14h, pour promouvoir un mode de vie actif et sain.

Au [CHU de Liège](#), les visiteurs pourront également évaluer leur risque de diabète à l'aide de spécialistes et recevoir des conseils diététiques ainsi qu'un « passeport santé » pour mieux gérer leur santé. Un point d'animation 3D sera également présent sur le site ND des Bruyères. De plus, l'événement accueillera des associations de patients telles que l'AMCD (Association pour un meilleur contrôle du diabète), le RBD (Registre Belge du diabète) et l'ADD (Association Belge du diabète), qui partageront leur expertise et leur soutien.

En sensibilisant le public et en offrant des services de dépistage, l'Hôpital de la Citadelle et le CHU de Liège s'engagent à lutter contre le diabète et à promouvoir une meilleure santé pour tous. En Belgique, près de 7% (soit plus de 770.000 personnes) souffriraient de la maladie. Au niveau mondial, le nombre de patients est en constante augmentation et ce, pour plusieurs raisons : vieillissement de la population, surpoids, manque d'activités physiques, mauvaise alimentation, ...



INFORMATIONS PRATIQUES (mardi 14 novembre):

CHU Liège:

- Site Sart Tilman (Verrière): de 9h à 15h
- Site ND des Bruyères (Hall d'entrée): de 9h à 12h et de 14h à 16h

Hôpital de la Citadelle:

- Site Citadelle (Hall d'entrée): de 9h à 16h



Journée de sensibilisation et de dépistage au diabète

MARDI 14 NOVEMBRE 2023

Venez à la rencontre de nos spécialistes !

CHU Liège
Quand?
Le mardi 14 novembre 2023
Où?
Sart Tilman (Verrière), de 9h à 15h
ND des Bruyères (Hall d'entrée), de 9h à 12h et de 14h à 16h
Au programme:
Calcul gratuit de votre risque de diabète, conseils diététiques, passeport santé, animation 3D (uniquement sur le site ND des Bruyères) avec le soutien de la firme Lilly...
En présence des associations de patients: l'AMCD (Association pour un meilleur contrôle du diabète), le RBD (Registre Belge du diabète) et l'ADD (Association Belge du diabète)

Hôpital de la Citadelle
Quand?
Le mardi 14 novembre 2023, de 9h à 16h
Où?
Site Citadelle (Hall d'entrée et espace Aquarium)
Au programme:
Calcul gratuit de votre risque de diabète, conseils diététiques, aide à l'arrêt tabagique, kinésithérapie, gym de reconditionnement physique (deux séances gratuites à 10h30 et à 14h, sur inscription)...
Inscription pour la gym de reconditionnement physique sur www.citadelle.be/diabete

CHU de Liège Citadelle Hopital