

Dans le cadre de la Journée mondiale (30 mai 2024)

## La réalité virtuelle pour mieux appréhender la sclérose de plaques

*Le jeudi 30 mai, de 9h à 14h, dans le hall d'entrée de l'hôpital de la Citadelle (Liège), venez appréhender la sclérose en plaques grâce à la réalité virtuelle et à des gants haptiques.*

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie neurologique auto-immune chronique qui affecte le système nerveux central (cerveau et moelle épinière).

En Belgique, on estime qu'environ 12.000 personnes vivent avec cette maladie. La SEP touche généralement les jeunes adultes, avec un pic d'incidence entre 20 et 40 ans, et est plus fréquente (deux à trois fois) chez les femmes que chez les hommes.

Les symptômes sont variés : troubles de la vision, faiblesses musculaires, engourdissements et picotements, asthénie, problèmes cognitifs (difficultés de concentration, perte de mémoire, ...), troubles urinaires et intestinaux, etc.



Pour mieux appréhender la maladie, l'hôpital de la Citadelle proposera, jeudi 30 mai, un dispositif innovant : à l'aide de la réalité virtuelle et de gants haptiques (sensibilité cutanée), mettez-vous « dans la peau » d'un patient touché par la SEP : restriction de mouvements, perte de dextérité, tremblements...

Des conséquences de la maladie qui peuvent impacter la vie quotidienne, comme le démontrera l'expérience virtuelle : « L'utilisateur sera plongé dans une pièce avec une table au milieu, sur laquelle se trouvent divers objets », décrit Philippe Calay, infirmier au MS Center de la Citadelle (service universitaire de Neurologie), « et il devra par exemple déplacer une plante d'un pot à un autre... Un geste banal pour chacun d'entre nous mais qui peut être problématique pour certains patients atteints de sclérose en plaques ».

La prise en charge d'un patient nécessite une approche multidisciplinaire et personnalisée qui fait notamment appel à des traitements médicamenteux, de la rééducation, un support psychologique,...

**Vous voulez en savoir davantage ? Rencontrez nos spécialistes, mais également des patients atteints de la SEP, sur le stand dédié, à la Citadelle, jeudi 30 mai de 9h à 14h.**

Contact presse

Antoine Gruselin - 0476 22 94 58 - [antoine.gruselin@citadelle.be](mailto:antoine.gruselin@citadelle.be) – [antoine.gruselin@chuliege.be](mailto:antoine.gruselin@chuliege.be)

