

## Comment procéder?

- ◆ Prendre contact au 04 321 73 51 avec la banque de lait pour un premier entretien (à la banque de lait ou à domicile).
- ◆ Remplir un questionnaire et réaliser une prise de sang pour un dépistage sérologique.
- ◆ Des contenants stériles sont fournis par la banque de lait à la maman donneuse.
- ◆ Etiqueter les contenants avec les étiquettes fournies par la banque de lait.
- ◆ Stocker le lait au congélateur (-18°C).
- ◆ Prendre RDV pour organiser une collecte à domicile ou acheminer le don à la banque de lait en veillant à respecter la chaîne du froid.

"Le lait maternel, un or blanc."



Banque de lait belge

## Infos pratiques

☎ Tél: 04 321 73 51

Pour des questions plus générales sur votre allaitement maternel, une consultante en lactation est disponible au 04 321 56 74.

✉ [banquedelait@citadelle.be](mailto:banquedelait@citadelle.be)

🕒 du lundi au vendredi, entre 7h30 et 15h30; le weekend, entre 8h et 11h

📍 Hôpital de la Citadelle, route 538



## Don de lait maternel

CHU de Liège  
Citadelle Hospital

## Pourquoi donner son lait maternel?

Le lait maternel constitue l'alimentation de choix du nouveau-né et présente de nombreux avantages sur le plan de la santé et du développement, particulièrement pour le bébé né prématuré pour qui il peut être considéré comme un "médicament".

En cas de naissance prématurée, plusieurs facteurs peuvent compliquer l'allaitement: la montée de lait est retardée ou la santé de la maman ne permet pas une production de lait suffisante. C'est là qu'intervient la banque de lait.

## Qu'est-ce qu'une banque de lait?

La banque de lait collecte, prépare, traite, conserve et distribue du lait maternel. Elle participe également à la promotion de l'allaitement maternel et du don de lait, à l'information et à l'accompagnement de la mère et de son nouveau-né.

"Un grand geste de générosité."

## Qui peut donner son lait?

Toute maman répondant aux critères suivants:

- ♦ Allaiter son enfant et avoir un excédent de lait.
- ♦ Etre en bonne santé et avoir une alimentation saine et équilibrée.
- ♦ Ne pas fumer ni consommer d'alcool ou de stupéfiant.
- ♦ Respecter les règles d'hygiène strictes: hygiène corporelle, hygiène des mains, lavage et stérilisation du matériel.
- ♦ Avoir un congélateur (-18°C) pour stocker le lait.

"Le don de soi est une richesse pour l'autre."